

Mehr als Urlaub

Beziehung & Kreativität



Lentas (Kreta)

6 Tage

19.5. – 24.5.2013

(ab 4 Pers. Termin n. Abspr. mögl.)

Herzlich Willkommen

Sie möchten einmal komplett aus dem Alltag aussteigen? Die Gelassenheit eines Urlaubs mit Anregungen verbinden, die Sie „auf andere Gedanken bringen“ - mit denen Sie auch bei Themen daheim ein gutes Stück weiter kommen können?

Interessieren Sie sich für Beziehung und Kreativität theoretisch und praktisch?

- Ⓞ Beziehung zu sich, zu den eigenen Möglichkeiten, Träumen, Schätzen?
- Ⓞ Beziehung zu anderen, für die Sie das Beste in sich entwickeln?
- Ⓞ Beziehung zu Orten, die Sie anregen und sich verbunden fühlen lassen?
- Ⓞ Beziehung zu dem, was Sie blockiert
- Ⓞ ...und Kreativität, die Sie über Blockaden hinauswachsen lässt?



„Erkenne Dich selbst“, stand am Tempel des Apollon, dem Vater des Heilgotts Asklepios. Ist die wichtigste Beziehung im Leben eines Menschen - der Ausgangspunkt für alle weiteren Verbindungen - die Beziehung zu sich selbst?

Die Positive Psychologie (M. Seligman) fragt, wie wir mit Blick auf unser Glück selbiges mehr und neues erschaffen. Haben Sie Lust auf einen solchen Blickwinkel?

Mehr als Urlaub

Lentas ist ein kleiner Ort an der Südküste Kretas, in dem in der Antike ein Asklepios-Heiligtum stand. Damalige Heilungsrituale basierten auf kreativen Träumen des Schläfers. Die Anreise über die Insel bis zur kleinen geschützten Bucht mit dem „Löwenfels“, entführt Sie aus dem Alltag wie „in eine andere Welt“. Mit Abstand und unterstützenden Methoden reduzieren Sie Stress, aktivieren Ihre Ressourcen, gewinnen neue Perspektiven und stärken Ihre Selbstfürsorge.

Gruppeneinheiten:
morgens 10.30-13.00, abends 18.30-19.30

- Ⓞ Impulse zu Beziehung & Kreativität
- Ⓞ Kreative Zugänge zu sich selbst nutzen
- Ⓞ Lösung von Selbstblockaden (MEA)
- Ⓞ Entspannungsjoga

Sie können wählen zwischen:

Einzelbetreuung 480,- €	Gruppenteilnahme 260,- € (ab 1.1.2013 290,- €)
Ausgangssituations- und Zielklärung	
tägl. Einzelcoaching	tägl. 10:30-13:00 Gruppeneinheiten
Teilnahme an Entspannungsjoga möglich	tägl. 18:30-19:30 Entspannungsjoga
Abschlussgespräch (Tel.) Nachgespräch ca. 2 Wochen nach Ankunft zuhause	

Gruppen ab 4 Pers: 30,- Euro Rabatt/p.P.

Und noch mehr

Mich führen zahlreiche inspirierende Beziehungen nach Lentas. (Demnächst) vielleicht auch Sie? Das Angebot „Mehr als Urlaub“ für eine Woche ist auf Individualreisende ausgerichtet. Sollten Sie Fragen zu Anreise oder Unterkunft haben oder ein „Pauschalangebot“ wünschen, helfe ich Ihnen gern weiter.

Falls Sie zusätzlich zum Gruppenangebot Einzelstunden in Beratung/Coaching oder MEA von mir wünschen, mache ich dies nach Absprache gern möglich.

Sie erreichen mich auch in Deutschland: Kommen Sie zu Einzelsitzungen nach Osnabrück (Beratung auch via Bildtelefon über Internet möglich), finden Sie ein Gruppenangebot oder buchen Sie mich für eine Fortbildung in Ihrem Unternehmen.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.



Kerstin Horngacher, Dipl.-Psych., fundierte Ausbildungen in systemischer Therapie und Beratung, Coaching und Supervision (IFW/SG). Seit 2002 Energetische Psychotherapie. In Anwendung und Lehre tätig, aus Osnabrück.

Weitere Informationen und Anmeldung

Kerstin Horngacher
Iburger Str. 194
49082 Osnabrück
Tel., AB & Fax: 0541/9587657
Email: Kerstin.Horngacher@t-online.de
Betreff (bitte angeben): Mehr-als-Urlaub
www.kerstin-horngacher.de

Zum Ort: www.lentas-online.com

Für günstige Flüge empfiehlt sich eine frühe Anmeldung. Sobald Sie Ihren Flug gebucht haben, organisiere ich Ihnen auf Wunsch Unterkunft und Taxitransfer. Aber bitte die Seminarteilnahmebestätigung abwarten.

Vor- und
Zuname

Straße

Postleit-
zahl, Ort

Email-
Adresse

Bitte reservieren Sie mir einen Platz für „Mehr als Urlaub“ in Lentas/Kreta

Datum: _____ 20__

Ort, Datum

Unterschrift

Mehr als Urlaub...



... in Lentas, an der Südküste Kretas

